



**Une activité physique pour tous :
Sédentaires et/ou Inactifs
et/ou Porteurs de pathologie chronique**

ANNUAIRE 2026



Deux-Sèvres



Préambule

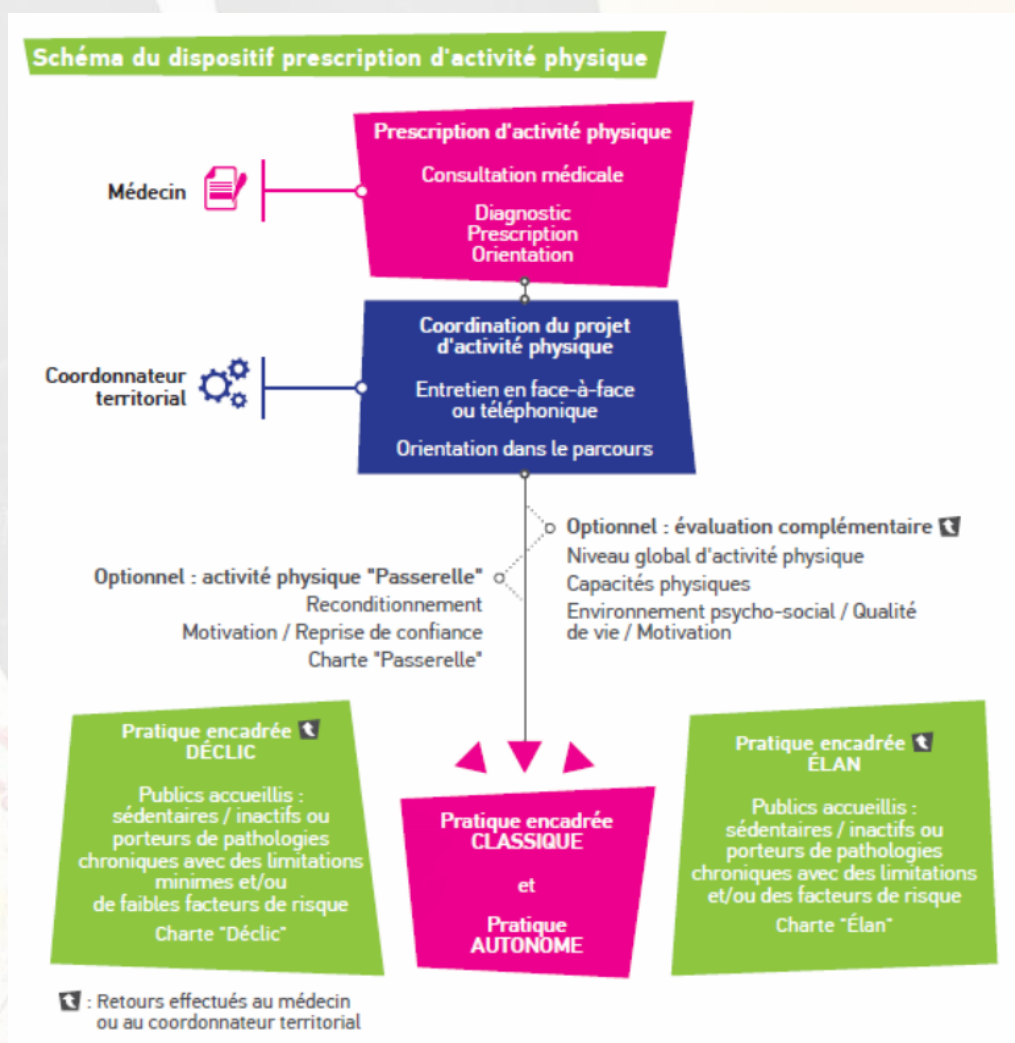
L'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des porteurs de pathologies chroniques et est recommandée aux personnes inactives et/ou sédentaires afin de limiter les risques de développer une pathologie.

En Nouvelle-Aquitaine le dispositif PEPS «Prescription d'Exercice Physique pour la Santé» offre un cadre partagé, validé et sécurisé pour une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions.

Cet annuaire rassemble des informations utiles au grand public et aux acteurs de la santé concernant les structures sportives référencées PEPS et leur offre de pratique.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et si besoin à contacter le coordonnateur territorial de votre département.

Schéma du dispositif PEPS



Les clés du dispositif PEPS

- **Prescription médicale** par le médecin à l'occasion d'une consultation avec remise d'une prescription et orientation vers une offre de pratique ou vers le coordonnateur territorial PEPS.
- **Coordination et suivi du projet** d'activité physique par le coordonnateur territorial sur la base d'entretiens téléphoniques ou de rendez-vous pour initier et accompagner la pratique d'activité physique en cohérence à la prescription médicale.
- **Évaluation complémentaire (optionnelle)** : Il s'agit d'une étape réalisée par un professionnel de santé ou un encadrant sportif qualifié pour évaluer la condition physique, le niveau global d'activité physique, l'environnement psychosocial, la qualité de vie et la motivation afin de préciser l'orientation dans le parcours lorsque cela est nécessaire.
- **Atelier passerelle (optionnel)** : ateliers de 3 à 6 mois avant une orientation dans un programme Déclic ou Élan, destinés aux personnes nécessitant un accompagnement spécifique comprenant un reconditionnement à l'activité physique et/ou un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation. Cet atelier vous sera proposé par votre médecin ou par le coordonnateur territorial PEPS si votre situation le justifie.
- **Pratique encadrée Déclic*** : activités destinées à des personnes sans limitations fonctionnelles et avec de faibles facteurs de risques, inactives ou porteuses de pathologies chroniques. L'offre d'activités des programmes Déclic comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Deux évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Déclic* et actualisation PSC1).
- **Pratique encadrée Élan**** : activités destinées à des personnes présentant des limitations fonctionnelles et avec des facteurs de risques plus importants, inactives ou porteuses de pathologies chroniques, très éloignées de toute activité physique. L'offre d'activités des programmes Élan comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Trois évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Élan** et actualisation PSC1).

CA du Bocage Bressuirais

EN INTÉRIEUR

🏠 Activité Physique Adaptée

S'CAPAD Santé (250€/an) elan

🕒 Mardi de 11:15 à 12:15

🕒 Mercredi de 19:00 à 20:00

📍 43 rue de la tannerie , 79700 Mauléon

☎ 0659524981 ✉ scapad.sante@gmail.com 🔗 <http://www.scapad-sante.com>

S'CAPAD Santé (250€/an) elan

🕒 Mercredi de 17:30 à 18:30

📍 11 rue du Clocher , 79700 Saint Pierre des Echaubrognes

☎ 0659524981 ✉ scapad.sante@gmail.com 🔗 <http://www.scapad-sante.com>

🏠 Ecole du dos

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (8 €/séance) declic

🕒 Lundi, Jeudi de 18:30 à 19:15

📍 Salle des Aures , 79250 Nueil les Aubiers

☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🔗 <http://capsasso.wordpress.com/>

🏠 Fitness

Eden Fitness (300€/an) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:30 à 12:00

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 14:00 à 15:00

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:30 à 11:15

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:00 à 12:00

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:30 à 12:00

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 14:00 à 15:00

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:30 à 11:00

📅 Fermeture annuelle : 20h

📍 111 boulevard de Nantes , 79300 bressuire

☎ 0549740543 ✉ nathalie@eden-fitness.com 🔗 <http://www.eden-fitness.fr>

🏠 Gym chaise

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (6€/séance) elan

🕒 Lundi 10:30

📍 Salle Arc en Ciel , 79250 Nueil les Aubiers

☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🔗 <http://capsasso.wordpress.com/>

🏠 Gym kiné équilibre seniors

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (6€/séance) elan

🕒 Mardi, Vendredi de 10:30 à 9:15

📍 salle des fêtes de Boesse , 79150 Argentonay

☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🔗 <http://capsasso.wordpress.com/>

🏠 Gym-santé-kiné

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (6€/séance) declic

🕒 Lundi, Mercredi de 9:30 à 19:30

📍 Salle Arc en Ciel , 79250 Nueil les Aubiers

☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🔗 <http://capsasso.wordpress.com/>

🏠 Gymnastique artistique (Gym)

AVANT GARDE DE TERVES (150 €/an) declic

🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 9:15 à 12:15

🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 10:00 à 12:00

🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 9:15 à 11:30

🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 9:15 à 10:15

🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 18:45 à 19:45

📅 Fermeture annuelle : 14/07 au 30/08

📍 3 CHEMIN DE MAUGRAIN , 79300 TERVES

☎ 0549658019 ✉ avantgarde.terves@orange.fr

🔗 <http://club.quomodo.com/avantgardeterves>

🏠 Karaté

KARATE CLUB CERIZAY (2.60€/séance) declic

🕒 Vendredi de 9:00 à 10:30

📍 Dojo, 9 rue du passage des pierres , 79140 CERIZAY

☎ 0675918583 ✉ karateclubcerizay@orange.fr

🔗 <https://karateclubcerizay.wixsite.com/karate-...>

KARATE CLUB CERIZAY (2.60€/séance) declic

🕒 Vendredi de 9:00 à 10:30

📍 Dojo de Cerizay rue du pas des pierres , 79140 CERIZAY

☎ 0675918583 ✉ karateclubcerizay@orange.fr

🔗 <https://karateclubcerizay.wixsite.com/karate-...>

KARATE CLUB CERIZAY (98€/an) declic

🕒 Vendredi de 09:00 à 10:30
📍 Dojo - 9, rue du Pas des Pierres , 79140 CERIZAY
☎ 0675918583 ✉ karateclubcerizay@orange.fr
🌐 <https://karateclubcerizay.wixsite.com/karate-...>

🏠 Multi-activités

A mon rythme en Deux-Sèvres (100€/an) elan

🕒 Mardi de 14:00 à 15:00
🕒 Vendredi de 14:15 à 15:15
📅 Fermeture annuelle : Aout
📍 11 Boulevard de la République , 79300 Bressuire
☎ 0685832080 ✉ dervillers.sandrine@orange.fr

Groupement Hospitalier de Territoire (Gratuit) passerelle

🕒 Mardi de 13:00 à 14:00
🕒 Vendredi de 15:00 à 16:00
📅 Fermeture annuelle : Aout
📍 11 Boulevard de la République , 79300 Bressuire
☎ 0678507223 ✉ bastienbichon@franceolympique.com

🏠 Multisports

Ecole Découverte des Sports du Bocage (105€/an) declic

🕒 Vendredi de 11:00 à 12:00
📍 Salle Victor Hugo , 79140 Cerizay
☎ 0636061775 ✉ lydie.edsdubocage@gmail.com 🌐 <https://www.edsdubocage.fr/>

Ecole Découverte des Sports du Bocage (105€/an) declic

🕒 Vendredi de 9:15 à 10:15
📍 Salle des fêtes , 79140 Le pin
☎ 0636061775 ✉ lydie.edsdubocage@gmail.com 🌐 <https://www.edsdubocage.fr/>

🏠 Pilates

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (12€/séance) elan

📅 Lundi, Jeudi
🕒 9h15 ; 19h30 et 18h00
📍 Salle des Aures , 79250 Nueil les Aubiers
☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

🏠 Ventre Plat Périnée costaux

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (6€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi de 19:30 à 18:15

📍 Salle des Aures , 79250 Nueil les Aubiers

☎ 07-83-24-40-04

✉ capsante79@gmail.com

🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

🏠 Yoga-Santé

CAPS- Conseil Action Prévention en Santé (12€/séance) elan

🕒 Mercredi de 19:30 à 20:30

🕒 Vendredi de 10:00 à 11:00

📍 salle des fêtes de Boesse / Sanzay , 79150 Argentonay

☎ 07-83-24-40-04

✉ capsante79@gmail.com

🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

CA du Niortais

EN EXTÉRIEUR

☀ Football en marchant (walking football)

AFP (Entente Aiffres - Fors - Prahecq) (150€/an) declic

🕒 Mardi de 16:30 à 17:15

🕒 Mercredi de 13:30 à 14:30

📅 Fermeture annuelle : fermé lors des vacances scolaires

📍 Rue de Tartalin , 79230 Aiffres

☎ 06 71 24 39 12 ✉ Yohan.tarent@gmail.com 🔗 <https://afp1.footeo.com>

☀ Marche Active

Adapt'sport (588€/an) declic

🕒 Mercredi, Vendredi de 9:00 à 10:00

📍 165 avenue de Nantes , 79000 Niort

☎ 0626652383 ✉ contact.adaptsport@gmail.com 🔗 <http://www.adaptsport.fr>

☀ Marche nordique

Adapt'sport (588€/an) declic

🕒 Lundi, Jeudi de 9:00 à 10:00

📍 165 avenue de Nantes , 79000 Niort

☎ 0626652383 ✉ contact.adaptsport@gmail.com 🔗 <http://www.adaptsport.fr>

☀ Tennis

Tennis Club de Chauray (150€/an) declic

🕒 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 17:00

📍 27 rue du stade (salle à côté des terrains de football) , 79180 CHAURAY

☎ +33664044278 ✉ alain.jubien@cegetel.net 🔗 <http://tcchauray.fr>

EN INTÉRIEUR

🏠 Atelier équilibre

Comité départemental gymnastique volontaire 79 (30€/an) declic

🕒 Mercredi 10:00

📍 salle du gros buisson - rue des grues , 79000 BESSINES

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

🏠 Gymnastique

Adapt'sport (588€/an) elan

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 19:00

📍 165 avenue de Nantes , 79000 Niort

☎ 0626652383 ✉ contact.adaptsport@gmail.com 🔗 <http://www.adaptsport.fr>

🏠 gymnastique japonaise

S.A.SOUCHE NIORT ET (80€/an) declic

🕒 Lundi, Mardi, Jeudi de 18:00 à 19:00

📅 Fermeture annuelle : mois d'août

📍 dojo de souché salle omnisports de souché 1 rue de l'aérodrome les lundis et jeudis ou gymnase Edmond Proust rue de la Coudraie le mardi , 79000 Niort

☎ 0678331635 ✉ lise.hulnet0501@orange.fr

🔗 <http://karate-kendo79.blogspot.com/> face book...

🏠 Multi-activités

Groupeement Hospitalier de Territoire (Gratuit) passerelle

📅 Lundi, Jeudi

🕒 2 créneaux Créneaux 1 : Lundi 10h00 à 11h00 et Jeudi 14h00 à 15h00 Créneaux 2 : lundi 11h00 à 12h00 et jeudi 15h00 à 16h00

📅 Fermeture annuelle : Aout

📍 1 Rue du Petit Sanitat , 79000 Parthenay

☎ 0678507223 ✉ bastienbichon@franceolympique.com

🏠 Pilates

Coco'n Pilates (17€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi de 9:30 à 20:00

📍 296, rue du Maréchal Leclerc , 79000 Niort

☎ 0662082964 ✉ corinne.danet79@gmail.com 🔗 <http://coconpilates.fr>

Studio Pilates - Laetitia Dureau (55€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 191 avenue de Limoges , 79000 niort

☎ 0663065841 ✉ laetitiadureau@icloud.com 🔗 <http://www.studiopilates-niort.com>

🏠 Réhabilitation

OMEGA NEUROSPORT SAS (30€/séance) elan

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📅 Fermeture annuelle : 20h

📍 290 avenue de Paris Espace Newton , 79000 Niort

☎ 0678398680 ✉ edouard@omeganeurosport.com 🔗 <http://www.omeganeurosport.com>

EN INTÉRIEUR

🏠 Activités Physiques Adaptées

groupe associatif Siel Bleu (Antenne 79) def (200€/an) elan

🕒 Mardi de 9:00 à 10:00

📅 Fermeture annuelle : semaine 52

📍 11 route Brossard , 79200 Parthenay

☎ 06.69.34.22.97 ✉ aurelie.trouve@sielbleu.org 🔗 <http://www.sielbleu.org>

🏠 Fitness

LA SALLE 149 (479.40€/an) declic

📅 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi

🕒 9h-21h du lundi au vendredi et 9h-12h30 samedi

📅 Fermeture annuelle : semaine 52

📍 2 rue georges charpak , 79200 CHATILLON SUR THOUET

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

🏠 Karaté

Karaté Traditionnel Club de Parthenay (53€/an) declic

🕒 Mercredi de 18:30 à 19:30

📍 dojo Léo Lagrange, 8 rue E.Pérochon , 79200 Parthenay

☎ 0687367464 ✉ rouxma@cc-parthenay.fr 🔗 <https://rouxma.wixsite.com/karate-parthenay>

🏠 Pilates

LA SALLE 149 (40€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:00 à 21:00

📅 Fermeture annuelle : semaine 52

📍 2 rue georges charpak , 79200 chatillon sur thouet

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

🏠 renforcement musculaire généralisé (abdos fessiers, body pump, caf...)

LA SALLE 149 (40€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:00 à 21:00

📅 Fermeture annuelle : semaine 52

📍 2 rue georges charpak , 79200 chatillon sur thouet

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

🏠 Sport Co (autre)

SPORT ATHLETIQUE PARTHENAISIEN (30 €/an) declic

🕒 Lundi de 18:30 à 19:30

📍 Salle du Dojo Complexe Léo LAGRANGE Rue Ernest PEROCHON , 79200 PARTHENAY

☎ +33637265167 ✉ pphi@wanadoo.fr 🔗 <http://www.sap-rugby.fr>

🏠 Sport santé pour les + de 50 ans

GâtiSport (100€/an) elan

🕒 Mardi de 10:30 à 9:15

🕒 Jeudi de 10:45 à 17:30

📅 Fermeture annuelle : Vacances scolaires

📍 1 rue du Petit Sanitat , 79200 Parthenay

☎ 06 02 33 03 97 ✉ gatisport@cc-parthenay-gatine.fr 🔗 <http://www.gatisport.fr>

🏠 step lia

LA SALLE 149 (40€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:00 à 21:00

📅 Fermeture annuelle : semaine 52

📍 2 rue george charpak , 79200 chatillon sur thouet

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

CC du Thouarsais

AQUATIQUE

≈ Aqua Santé

Communauté de Communes du Thouarsais (75€/séance) declic

📅 Mardi, Mercredi, Jeudi

🕒 11h15-12h et 16h-16h45

📍 Rue Raoul Follereau , 79100 Sainte Radegonde

📞 05-49-96-64-89 ✉ stephanie.haie@thouars-communaute.fr

🌐 <http://sports@thouars-communaute.fr>

≈ Aquagym

Marc Frémond EAPA (15 €/séance) declic

🕒 Vendredi de 11:00 à 12:00

📍 Les bassins du Thouet, rue Raoul Follereau , 79100 Thouars

📞 0615412897 ✉ fremond.marc@gmail.com

🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

≈ Aquagym douce

Marc Frémond EAPA (15€/séance) elan

🕒 Lundi de 12:30 à 13:30

📍 Bassins du Thouet, rue Raoul Follereau , 79100 Thouars

📞 0615412897 ✉ fremond.marc@gmail.com

🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

EN EXTÉRIEUR

☀ Rugby

Rugby Santé THOUARS (20€/an) declic

🕒 Jeudi 16:30

📍 Stade Municipal 38 Rue Marcelin Berthelot , 79100 Thouars

📞 0549961025 ✉ charasson.simon@gmail.com 🌐 <https://www.facebook.com/rugby.sante>

EN INTÉRIEUR

🏠 Basket Ball

THOUARS BASKET (50€/an) declic

🕒 Jeudi 12:15

📍 salle districale rue de la diligence , 79100 saintete verge- Thouars

📞 0610907306 ✉ georges.elkhourge@orange.fr 🌐 <http://thouarsbasket@gmail.com>

Basket Ball Bouillé Loretz (65€/an) elan

🕒 Mardi de 18:30 à 19:30

📍 Salle omnisport de Bouillé-Loretz , 79290 LORETZ D'ARGENTON

☎ 0632957523 ✉ l.paillaud@gmail.com

🏠 Parcours gymnique

Marc Frémond EAPA (12€/séance) declic

🕒 Jeudi de 14:15 à 15:15

📍 Salle Jeanne d'Arc, 7 place du Boël , 79100 Thouars

☎ 0615412897 ✉ fremond.marc@gmail.com

🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

🏠 Salle de musculation

Marc Frémond EAPA (20€/séance) declic

🕒 Lundi de 9:30 à 12:00

📍 Complexe Sportif, 48 rue de la diligence , 79100 Sainte-Verge

☎ 0615412897 ✉ fremond.marc@gmail.com

🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

🏠 Sport de raquette (autre)

CSCT (80€/an) declic

🕒 Jeudi 19:15

📍 3 IMPASSE GASTON CHERAU , 79100 THOUARS

☎ 0658290987 ✉ csct.thouars@gmail.com 🌐 <https://cscthouars.com/>

EN INTÉRIEUR

🏠 gym activité physique adaptée sport santé

Comité départemental gymnastique volontaire 79 (1€/an) declic

🕒 Vendredi 11:00

📍 Salle le temple salle des fêtes rue de la Mairie , 79260 SAINTE NEOMAYE

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

EN EXTÉRIEUR

☀ Marche nordique (marche batons)

Groupelement d'employeurs Sport Santé Sud 79 (27.75€/séance) declic

🕒 Vendredi de 10:00 à 11:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

☎ 0650608863 ✉ coordination.gesss79@gmail.com

EN INTÉRIEUR

🏠 Gym douce

Groupelement d'employeurs Sport Santé Sud 79 (27.75€/séance) declic

🕒 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 17:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

☎ 0650608863 ✉ coordination.gesss79@gmail.com

🏠 Gym douce indiv

Groupelement d'employeurs Sport Santé Sud 79 (27.75€/séance) declic

🕒 Vendredi de 9:00 à 17:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

☎ 0650608863 ✉ coordination.gesss79@gmail.com

🏠 Gym entretien

Groupelement d'employeurs Sport Santé Sud 79 (72€/an) declic

🕒 Mardi de 16:45 à 17:45

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

☎ 0650608863 ✉ coordination.gesss79@gmail.com

Groupelement d'employeurs Sport Santé Sud 79 (72€/an) declic

🕒 Vendredi de 16:00 à 17:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

☎ 0650608863 ✉ coordination.gesss79@gmail.com

Coordination territoriale



Julien Foissy
Coordonnateur Territorial PEPS
Deux-Sèvres (79)
✉ user_14@example.com



Coordonnateur Territorial PEPS
Deux-Sèvres (79)
✉ user_26@example.com